教育部體育署「114年補助直轄市及縣市政府推動學校足球建設工程計畫」

體育教師增能研習暨足球教練回流教育研習課程表(新竹縣)

2025 草根女子足球節活動

日期/時間	Day 1　114.10.18(星期六)	Day 2　114.10.19(星期日)
研習地點	體育場用餐區(二)	體育場中型會議室
8:00 | 8:20	報到	報到
8:20 | 10:20	足球常見運動傷害 及運動防護評估 講師：王琮郁	比賽分析 講師：陳曉明
10:30 | 12:30	基礎貼紮與肌筋膜放鬆 講師：王琮郁	Field 訓練& Discussion 講師：陳曉明
12:30-13:00	午餐/休息	午餐/休息
研習地點	新竹縣第二運動場	體育場中型會議室
13:10 | 15:10	以草根女子足球節活動為例- 活動課程設計與實作 講師：呂桂花	守門員訓練理論 講師：柳樂雅幸
15:20 | 17:20	以草根女子足球節活動為例- 活動課程設計分享與實作討論 講師：呂桂花	守門員訓練 講師：柳樂雅幸

台灣女子足球教練-呂桂花

1. 2025 年榮獲亞足聯年度最佳女子足球隊教練提名。
2. 目前執教於國立台灣體育運動大學體育系，並擔任中華台北女子足球代表隊的主教練。
3. 1987 年前往京都教育大學進修，隨後取得碩士學位。
4. 2003 年成為中華台北隊史上第一名女性主教練。
5. 台中藍鯨女子足球隊總教練

陳曉明教練

1. 接任國家女子成人代表隊主教練，備戰 2023 杭州亞運及 2023 年 10 月的奧運女足資格賽第二輪成功帶領球隊晉級 2025 年東亞女子足球錦標賽及 2026 年亞足聯女子亞洲盃。
2. 亞洲足協專業級教練、香港足總教練導師、亞洲足協教練導師、國際足總草根發展導師資格
3. 香港大學年度最佳男運動員
4. 香港年度教練教育獎（2014 年）

柳樂雅幸教練

1. 擔任日本國家隊守門員教練
2. 世大運首戰帶領中華女足擊敗澳洲隊

最佳心理建設運動傷害防護專員-王琮郁

1. 中華五人制足球國家代表隊隨隊防護員
2. 嘉義天晴俱樂部隨隊防護員
3. 嘉義民雄農工運動傷害防護員